みんなでつくろう男女共同参画社会
コムズ・ライブラリー通信
Vol.52
発行日 2009/11

女性に対する暴力のない世界へ

朝夕の冷え込みも増してきましたね。木々は色づき、自然の装いもすっかり秋になりました。みなさまはこの秋をどのようにお過ごしでしょうか?

さて、今月は「女性に対する暴力をなくす運動」週間(11/12～25)にちなみ、11月14日(土)に映画「イナフ」の上映会&シネマカフェを開催します。(詳しくは館内のチラシやHPをご覧下さい)ご参加をお待ちしています!

11月のオススメ新着図書（8冊）

p２へ　続く

コムフェスティバルにて
白河氏の講演会を開催します☆
日程：Ｈ２２年２月６日（土）
受付：１２月開始

働くママが日本を救う！
光畑 由佳　著

新しい働き方の提案

「子連れ出勤」とは、授乳服メーカー「モーハウス」で実践しているちょっと変わった働き方です。働きたくても働けないママの現状や優秀な人材を求める人事担当者の悩みを自然体で乗り越え「子連れ出勤」という就業スタイルを確立した事例を紹介。子育て中のパパやママはもちろん、これから結婚・出産を考える学生の方にも読んでいただきたい一冊です。

あなたの娘や息子が結婚できない１０の理由
白河 桃子　著

親のために書かれた婚活本

今の結婚事情は、親世代が考える「結婚とはこういうもの」「こうあるべき」というものとあまりに違ってきています。どこがどう違うのかＱ＆Ａ方式で説明し、親ができるサポートについても具体的に記しています。

「婚活」という言葉を広く世間に知らしめた著者が親世代に贈るメッセージのキーワードは「意識改革」と「子離れ」です。

えらんだお産
大葉 ナナコ　著

私らしいお産をみつけよう

私たちはいつも、様々なことを選択しながら生きています。どう産むかを選ぶことは、どう生きるかを選ぶこと。こんな時代だからこそ「おまかせお産」じゃもったいない！ お産に関しても陣痛前、陣痛中、分娩中、産後と選べることは沢山あります。自分に与えられた環境の中でどうありたいのか。４２人のお産体験記は十人十色ですが、悩み、考え、自分で決めたという点で共通しています。

パパルール
安藤 哲也，小崎 恭弘　著

自分流にパパを楽しもう！

筆者がこれまでの育児で悪戦苦闘して得た「我が家のルール１０１個」を披露しています。「保険で『パパスイッチ』を入れる」「子どもとパパだけの時間を作る」「しんどさをシェアする」「家族で食卓を囲む」etc…と、ファミリーが幸せに暮らしていくためのちょっとした秘訣や考え方が満載の一冊です。

ＮＨＫ知る楽テキスト（８月～９月）
勝間 和代，佐々木 常夫，NHK　著

仕事学のすすめ

テレビで大好評の知る楽。今回は、大注目の人、勝間和代さんの仕事論。できる女性の代名詞・勝間和代さんにも挫折はあった！彼女は、それをどう克服したのか？そこには、奇想天外な勝間流解決策があった！！

こちらも話題のワークライフバランスについては、妻のうつといった状況でも同期トップで取締役となった東レ経営研究所社長・佐々木常夫さんの仕事と家庭の超両立論を徹底解剖！！

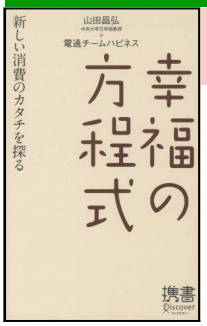
なぜ女は昇進を拒むのか
スーザン・ピンカー　著

男女間の本質的な差異の謎とは

性差別がなくなりさえすれば職場には女性が進出し、男性と肩をならべて出世競争に邁進するはずと考えられてきたが、今日なお多くの職場で格差は大きいままである。

仕事にさく時間や地位が男性の標準に近づくほど女性の満足度が低くなるという調査結果や、昇進をもちかけられた女性の４割近くが辞退しているというデータさえある。これは社会の圧力か、はたまた生物学的本性か？！

幸福の方程式
山田 昌弘，電通チームハピネス　著



あなたにとっての幸福とは？

「物質的な豊かさ＝幸福」ではないと頭ではわかっていても、なぜ物質的な豊かさを求めてしまうのか？物質的な豊かさを超えた幸福はあるのか？について解き明かします。

変わりゆく価値観の中で、新しい幸福をもたらす3つの物語（①自分を極めるという物語②社会に貢献するという物語③人間関係のなかにある物語）を一緒に考えてみませんか？

お金がもらえるハンドブック２０１０年版
PHP研究所　編

届け出だけで得をする！

出産、育児、教育、病気、失業、住宅購入、親の介護…。人生は多額なお金が必要になったり、思いがけない出来事に遭遇することもあるもの。本書では、困っている人のために公的機関が行っている給付金やサービスを多数紹介。

最近は援助の金額が減らされる傾向があるものの、きちんと届け出をすれば、もらえるお金は意外と多くあります。知って得する情報が満載の一冊。

★コムズの図書コーナーでは以下の１９の分野に分けて配置しています

女性学関連	女性史	教育･子育て	セクハラ･暴力
こころ	からだ･健康	セクシュアリティ	高齢社会･福祉
男性関連	家族･家庭	結婚･離婚	生き方
自伝･評伝	法律関係	仕事	文学･エッセイ
絵本	資料	その他	

11月の 新着図書（全30冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？

	書　　名	著　　者	分　類
1	「男女共同参画」が問いかけるもの	伊藤 公雄	女性学関連
2	なぜ女は昇進を拒むのか	スーザン・ピンカー	
3	「ママ」というオシゴト ― 子育ては最高のライフワーク!	菅原 ますみ	教育・子育て
4	子育て情報ハンドブック	PHP研究所	
5	夫婦の覚悟 ― 責めない、束縛しない、思いやる	橋田 壽賀子	結婚・離婚
6	あなたの娘や息子が結婚できない10の理由	白河 桃子	
7	わが家の母はビョーキです	中村 ユキ	こころ
8	幸子さんと私 ― ある母娘の症例	中山 千夏	
9	女も知らない女のカラダ ―「しくみ」がわかれば「こころ」が読める。	対馬 ルリ子	からだ・健康
10	えらんだお産 ―「聞きたかった!」42人のお産体験ストーリー&最新お産事情	大葉 ナナコ	
11	だれでも一度は、処女だった。	千木良 悠子, 辛酸 なめ子	ｾｸｼｭｱﾘﾃｨ
12	女性のための法律相談ガイド ― こんなときどうする？（新版）	東京弁護士会 両性の平等に関する委員会：編集	法律関係
13	働くママが日本を救う! ―「子連れ出勤」という就業スタイル	光畑 由佳	仕事
14	仕事学のすすめ〈2009年8－9月〉	勝間 和代, 佐々木 常夫, NHK	
15	幸せの作法 ― 働く女性に贈る61のヒント	坂東 眞理子	
16	パパルール ― あなたの家族を101倍ハッピーにする本	安藤 哲也, 小崎 恭弘	男性関連
17	草食系男子の取扱説明書（トリセツ）	牛窪 恵	
18	50歳からの楽しい楽しい「ひとり時間」	三津田 富左子	生き方
19	女36歳からでもキャリアは作れる ― 夫の失踪、子供3人…主婦が大学教授になるまで	辻 三千代	
20	しがみつかない生き方	香山 リカ	
21	幸福の方程式 ― 新しい消費のカタチを探る	山田 昌弘, 電通チームハピネス	
22	ミッドナイトコール	上野 千鶴子	エッセイ・文学
23	ＩＮ	桐野 夏生	
24	学問	山田 詠美	
25	儒教と負け犬	酒井 順子	
26	「女」が邪魔をする	大野 左紀子	
27	今日を生きる	大平 光代	
28	だから、男と女はすれ違う	NHKスペシャル取材班	その他
29	パパむすび ― おむすび持ってどこいこう？	NHK「パパサウルス」ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ：編	
30	お金がもらえるハンドブック2010年版 ― 届け出だけで得をする!	PHP研究所	

コムズ情報ひろば　利用案内

図書コーナー

・ **図書の貸出（無料）**
貸出期間…2週間
貸出冊数…3冊まで

・ **ビデオ・DVDの貸出（無料）**
貸出期間…1週間
貸出本数…1本

＊ 貸出にはカードが必要です
2階受付カウンターにて
お申し込みください

・ **閲　覧**
情報広場にある図書・資料
新聞は自由に閲覧できます

・ **予　約**
お探しの本が貸出中の場合
予約の手続きをして頂くと、
返却され次第ご提供できます

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
6台設置しています

・ **パソコンの利用(有料)**
1 時間　100円
プリントアウト(白黒) 1枚10円

図書コーナー＆パソコンコーナー　11月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3	4	5	6	7	8
9 休館日	10	11	12	13	14	15
16 休館日	17	18	19	20	21	22
23	24 休館日	25	26	27 図書点検・整理のため	28	29
30 休館日						

☆利用時間☆

火曜日～金曜日
9:00～20:30

日曜・祝日
9:00～17:00

休室日

☆休室日のご案内☆

・ 毎週　月曜日(休館日)
月曜日が祝日の場合は翌日

・ 毎月　第4金曜日
(図書点検・整理)

・ 年末年始
(12月29日～1月3日)

【お問い合わせ】
〒790－0003　松山市三番町6丁目4－20
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
TEL943-5777　FAX943-0460　http://www.coms.or.jp

ホームページも
見てね